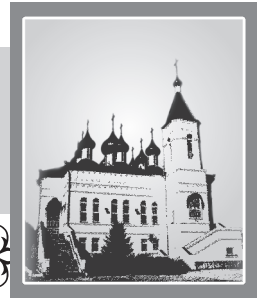




ПОКРОВСКИЙ ЛИСТОК



Слово пастыря

Среди нравственных наставлений, рассыпанных в текстах богослужений и поучениях учителей Церкви, есть много слов о духовном смысле поста. О том, что пост требует языка обуздания, с близкими примирения, сердца сокрушения, творения добрых дел усердного и проч. То есть проводится совершенно справедливая мысль о необходимости вывести пост далеко за рамки диеты и превратить его в школу творения добродетелей. Об этом говорил Исайя (раздоби алчущим хлеб, введи в дом путника, разорви долговую расписку своего должника). Об этом гремели святые уста Златоуста. «Хочешь поститься угодным Богу постом – вместе с чревом сдержи язык, раздай милостыню, среди ночи встань на молитву». Об этом говорила подготовительная неделя мытаря и фарисея – не гордись! Об этом говорил чин прощения – примирились! Но возникает вопрос: разве смиряться, творить милостыню, мирно жить с близкими, воздерживать язык и ходить в страхе Божиим мы должны только в дни поста? Не есть ли это всегдашняя обязанность? Не ставим ли мы несколько зауженные временные рамки для усилий жить свято? По всей видимости – нет. Но что же тогда мы говорим о святой и покаянной жизни так много в дни Четыредесятницы, и так сравнительно мало в прочие дни?

Может для кого-то это и ложный вопрос, не требующий особого разбора. Может не ложный, но лишний и надуманный. Но для кого-то иначе. Для этих вторых и скажем нечто. Жить благочестиво и ходить перед Богом мы обязаны всегда, во вся дни. Но получается это у большинства плохо. Даже у тех, кто сильно стремится к такому подобию Авраамового хождения пред Богом, плохо получается. Не говоря об основной массе. И вот в дни поста нам всем предлагается очередная возможность научиться сдерживать язык, подавлять гнев, устраняться от суеты и сплетен, творить милостыню и так далее. Это нам представляется таким образом возможность привыкнуть к добродетели и превратить ее в навык. Навык же необходим всем, чтобы потом, за пределами поста привычно уже вести благочестивую жизнь. Отвык в посту от курения – и после Пасхи продли воздержание. Бросил сквернословие – не начиная вновь. То, что стало привычкой, делается без труда. Итак, не только для времени поста наши упражнения. Они для приобретения навыка, а сам навык – на всю жизнь.

Подобным образом Израиль, выйдя из Египта, получил Закон. Для того Израиль и ходил по местам безводным и страшным так долго, чтобы приучиться к новому для себя Закону. А потом, уже неразлучно соединившись с полученным от Бога учением, вселиться в землю, текущую молоком и медом. То есть: прилепись к Богу, соединишь мыслью и сердцем с заповедями новой для тебя нравственности, и потом наследуй приготовленное для тебя и Богом обещанное.

Пост – аналог длительного путешествия ради приобретения навыка в добродетели. А сам навык необходим категорически для получения наследства, для обладания иной реальностью, которая ожидает верующего человека. Не научишься ходить перед Богом всю жизнь и посвящать ему внутри сердца все начинания свои – под большим вопросом твое участие в будущем блаженстве. А научиться ходить перед Богом за раз, за день, за неделю невозможно. И вступить в обучение лучше всего постом. В это время многие из самых ленивых, и те преклоняют колени перед Распятием, ограничиваются в пище, исповедуются в грехах. Сам воздух в дни поста становится чище, вслед за очищением мыслей тех, кто этим воздухом дышит. И значит, совершаемое многими делается легким для многих.

Но нужно сразу сказать себе: то, чему я буду посвящать время поста, нужно будет мне и за пределами поста. Я учусь и привыкаю к духовному труду, чтобы не на пост только, а на всю жизнь стать учеником безгрешного Иисуса. И особенно осторожным придется быть в дни окончания поста, когда привычно теряется за считанные дни и часы то, что копили более месяца. Пусть еще рано об этом. Пусть еще постное шествие по пустыни только началось. Все равно нужно знать: наша общая обязанность – всегда жить свято. Жить согласно заповеди «Святые будьте, ибо Я Свят, Господь Бог ваш». А вот учиться исполнению этого всеобъемлющего повеления, привыкать к памяти о нем самое время сейчас.

Так, я думаю, снимается кажущееся противоречие между обязанностью всегда жить свято, и нарочитым, усиленным призывом к праведности в дни пения Постной Триоди. Ну, а кому и так все ясно, то простите меня. Эти краткие строчки не для вас писались.

Протоиерей Андрей Ткачев

Вопросы священнику



Меня очень беспокоит духовное состояние моего отца. Ему 81 год. Родители его были староверами, крепких нравственных устоев, трудолюбивые, честные и совестливые люди. Папа унаследовал от родителей эти добродетели. Но он совершенно не воцерковлен. К православной вере он относится с уважением, не препятствует мне молиться, ходить на службы в храм, даже, когда хожу туда каждый день, скажем, в Великий пост... Но на исповедь, на службы церковные сам не ходит совсем. Не причащался с раннего детства (его мама водила к Причастию в православный храм). Как молиться за него? Как помочь его страдающей душе? Мне его очень жаль, радость в нем почти потухла, часто раздражается, тревожится, боится. Жизнь без Бога, без Таинств Святой Церкви ужасна!

Попросите своего отца, чтобы он побывал в храме на богослужении. Может быть, благодать Божия коснется его сердца, и он захочет стать православным. Молитесь святителю Николаю Чудотворцу; если сможете, каждый четверг читайте ему акафист. Прожитая жизнь суммируется в человеческом сердце, а христианство обращено, прежде всего, к человеческому сердцу. Нам неизвестно, насколько оно способно услышать голос благодати. Два ребенка могут расти вместе в одной семье, получить одинаковое об-

Начался Великий пост, когда положено воздерживаться от животной пищи, а растительную употреблять умеренно. Чтобы не обессилеть в течение поста, нужно поститься рассудительно, включая в рацион супы, каши, блюда из грибов, овощей и фруктов.



Суп из бобовых (гороха, фасоли, нута, чечевицы)
Блюда из бобовых в пост незаменимы. Бобовые супы сытные (обеспечивают долгое насыщение), богаты растительным белком (23%), в них много клетчатки и фолиевой кислоты, необходимой для кроветворения.

- горох (фасоль) – 1 стакан
- вода – 2,5 литра
- картофель – 3-4 штуки
- морковь – 1 штука
- лук – 1 головка

1. 1 стакан гороха или фасоли замочить на ночь – они размягчатся, сохранив все ценные питательные вещества. Это существенно сократит время варки.

2. Слить воду, залить 2,5 литра свежей воды – учтите, что бобовые впитывают большое количество воды при варке. Чтобы избежать пригорания или затвердения, нужно контролировать уровень воды и доливать в случае необходимости. Среднее время варки предварительно замоченных фасоли и гороха – около часа.

3. 1 головку лука и 1 морковь мелко нарежьте и обжарьте на сковороде (с добавлением растительного масла) до появления золотистой корочки. Добавьте в суп.

01.03.2017. У католиков наступила Пепельная среда – начало Великого поста. В первый день поста во время литургии священник посылает головы верующих пеплом, который был получен от сожжения пальмовых и вербных ветвей, освященных в Вербное воскресенье и сохраняемых до этого дня.

01.03.2017. Выходцы из «Стоп-хама» начали устраивать в Москве «Шариатские патрули». Молодые люди, мусульмане, подходят к прохожим и в настойчивой форме предлагают бросить сигарету или алкоголь, поскольку это противоречит нормам шариата.

02.03.2017. Школьники устроили фотосессию в Храме-на-Крови в Екатеринбурге. По данным местных СМИ, ученики 10-го класса одной из гимназий города украли из раздевалки священников рясы и крест с алтаря, подменив его на гаечный ключ, после чего устроили фотосессию в храме.

разование, но в результате один станет верующим, а другой неверующим. Почему? Этот вопрос остается для нас тайной. Есть глубины человеческого сердца, недоступные нашему познанию. Мы не знаем сами себя и как мы пришли ко Христу. Но когда мы познали, что такое вера, тогда нам становится страшным, если близкий нам человек говорит: «Бога не знаю, и знать не хочу», – как будто мы видим перед собой мертвеца, не понимающего, что он сам отверг жизнь и избрал смерть.

Правильно ли я понимаю, что в Великий пост решается: в понедельник, среду, пятницу – сырая пища (сыроядение); во вторник и четверг – горячая пища без масла (сухоядение); в субботу и воскресенье – горячая с маслом (строгий пост)?

Старцы нашего времени благословляли во вторник, четверг, субботу и воскресенье есть пищу с растительным маслом два раза в день.

Как должен поститься 11-летний мальчик?

Отдельного правила поста для детей не существует; но надо учесть состояние здоровья мальчика.

Что можно есть в день усекновения главы св. Иоанна Предтечи и Воздвижения Креста Господня?

В день усекновения главы Иоанна Предтечи и Воздвижения разрешается пища с растительным маслом.

Рекомендуете ли Вы читать книгу о. Илариона (Алфеева) «Жизнь и учение св. Григория Богослова»?

Книгу о. Илариона (Алфеева) я не читал, поэтому не могу ответить на ваш вопрос.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

Рецепты постных блюд

4. Очистите и порежьте кубиками 3-4 картофелины, добавьте в суп. Варите еще 10-15 минут до готовности картофеля.

5. В конце варки добавьте в суп зелень, перед подачей на стол – гренки.

Грибной суп

Грибной суп – вкусный и питательный, содержит большое количество белка, дает полноценное насыщение и быстро готовится. Суп можно готовить как из сушеных грибов (белых, подберезовиков, опят), так и из свежих шампиньонов или вешенок, которые сегодня продаются во многих магазинах.

- 100 г сушеных грибов (или 200 г сырых)
- вода – 1 литр
- 2-3 картофелины
- 1 головка лука
- 1 морковь

1. Свежие грибы замочить на ночь, затем помыть, нашинковать, залить холодной водой и поставить варить на медленном огне. После закипания варить еще 10-15 минут. Сухие положить в воду после закипания вместе с другими ингредиентами.

2. Лук, морковь очистить, мелко порезать, обжарить на горячей сковороде до появления золотистой корочки. Картофель очистить, порезать, положить в кастрюлю. Варить на среднем огне 20-25 минут.

3. В конце варки добавить зелень.



Окончание на обороте

НОВОСТИ

02.03.2017. Румынская Православная Церковь высказала свое мнение относительно «гражданского партнерства». Заявлено, что Румынская Православная Церковь будет и впредь защищать и продвигать фундаментальные ценности традиционной семьи.

03.03.2017. Депутаты Верховной рады выступили с инициативой присвоить звание «Герой Украины» лжепатриарху Филарету (Денисенко). Соответствующее обращение направлено президенту Украины Петру Порошенко.

03.03.2017. Атеисты в США выиграли суд: каменная скрижаль с библейскими заповедями будет снесена. Группа радикальных атеистов в США выиграла суд против школьного округа в штате Пенсильвания, и каменная скрижаль с библейскими десятью заповедями будет снесена, кроме того, суд взыскал с ответчиков 40 тыс. долларов в пользу истца, сообщает Worldreligionnews.

«Ведро незабудок» и другие рассказы Александра Богатырева

Продолжение. Начало в № 7 (400)

А когда подошла пора отдавать старшего в школу, забрали его в Москву. Так же поступили и со вторым и третьим. На четвертом остановились. И силы уже были не те, да и дети не те, что прежде. Хоть и поповская отрасль, а шалуны были первостатейные. Дед с бабушкой с ними справлялись с трудом. Матушка Анастасия вынуждена была снова челноком между мужем и детьми. Роптать она не роптала, но через десять лет такой жизни надломилась. И хворать стала часто, и, чего с ней никогда прежде не было, унывать. Грустить иногда грустила, но унынию не предавалась. Прежде казалось все романтичным: красивые пейзажи, преодоление трудностей, ремонт храма, занятия с деревенскими ребятишками в воскресной школе.

Она даже обучила десяток девочек игре на пианино. Но ее вдруг сразило ощущение пребывания в пустоте. Не было подруг. Не было интеллигентных людей, культурной среды. С высшим образованием люди были, но с ними, оказалось, еще труднее, чем с простыми церковными бабushками. Все-то они недоговаривали и подозревали, что у попадьи совсем не то на уме, что им кажется. Не с кем было поговорить по душам. На двух приходах, где они прослужили, находились любители эпистолярного творчества: доносы архиерею писали с поразительной частотой. Ее обвиняли в «неправославии и тайном исповедовании католической веры». А все оттого, что из священнического дома по вечерам доносились звуки фисгармонии – чуждой для местного уха музыкальной шутовины.

Однажды приехал с инспекцией секретарь епархии – игумен Мардарий. Послушал, как замечательно исполняет матушка опусы Баха, и, потрясенный, даже всплакнул. Не мог удержаться. Слеза невольно прошибла, когда горница наполнилась трагическими низкими звуками. Потом Мардарий отведал матушкиной стряпни, испил три рюмки вишневой наливки батюшкиного изготовления и, получив на дорожку огромную кулебяку, покинул обитель инспектируемого служителя алтаря. Кулебяку он растянул на целую неделю – уж очень была вкусна. А архиерею доложил: «Приход копейный, а живут широко. Книг от пола до потолка. А две книги, про французских писателей, сам батянка написал. Шибко культурные для деревни. Католики не католики, а все же с душком. С чего бы ей Баха на фисгармонии играть? Да еще Петровским постом! Перепортят они своей фисгармонией православных».

– Надо подумать, – произнес уставший от доносов архиерей и решил, что таким культурным людям надо жить в культурном месте. Но поскольку ни в губернском граде, ни в районных центрах не нашлось свободного места, о «шибко культурной» чете на время забыли.

Вспомнили, когда церковь, в которой служил отец Олег, ограбили и подожгли. С огнем справились, а вот три большие храмовые иконы восемнадцатого века пропали. Иконостас уцелел. Габрили, конечно, по наводке. Знающие люди. Взяли самое ценное. Скандал был немалый. А кто виноват? Кто недоглядел? Настоятель. Надо не на фисгармониях играть, а сигнализацию провести! А убрать его за штат за такое нерадение!

И убрали. А матушка тем временем пятого родила. Приехали они в Москву. Анастасия к своим родителям, он – к своим. Как дальше жить? Просить нового места пока нельзя. Прещение нешуточное. И вину за собой чувствовал. Обратно в педагога? Нет! Священнику Бога Живаго обратного пути нет. Да и какой там Стендаль после псалмов Давидовых! Какие там лекции с разбором фабул французских романов! Какие там словеса и описание страстей мятущихся молодых душ, жаждущих богатства и славы, после того, как он произносил у престола слова Евхаристического канона!

Душа его изнывала от невозможности служить. Он готов был снова в деревню. Самую глухую. Даже о жене он стал думать как-то вскользь. И это после стольких лет благодатного единения. Он ругал себя за невольное охлаждение к жене. Но и она испытывала нечто подобное.

Значит, они по-прежнему едина плоть. Вот только души наполнились не любовным чувством, а пугающим беспокойством. Ожиданием чего-то плохого. Душа отца Олега была в смятении. Она жаждала одного – служить! Служить! Литургисать! Петь Богу дондеже жив!

Его университетские друзья, узнав о его положении, снова устроили ему требы. Все решили освятить свои жилища. У многих оказались больные родственники, которые не могли сами добраться до церкви. Он ездил из конца в конец Москвы. Но все же это было не то.

И вдруг он встретил отца Михаила. С этим священником они, будучи заочниками, сдавали экзамены в одном потоке. Тому удалось найти место третьего священника в Подмоскovie. А храм, где он служил, остался без батюшки. Он сам предложил похлопотать за отца Олега, и уже через три недели отец Олег был настоятелем Преображенского храма в селе Сосногорском. Шел Великий пост. Крестопоклонная неделя. Первый же день в новой должности начался с искушения. Село было некогда большим. Даже водопровод был и канализация для нескольких каменных домов, стоявших в центре. В общественных зданиях теперь приезжие с югов граждане открыли магазины. Перед одним из таких магазинов отец Олег и споткнулся о пламенное выражение народного благочестия. Две рабы Божии истово крестились и падали, ударяясь лбами о кресты, украшавшие чугунные люки местной канализации.

Отец Олег увидел в окне смеющихся хозяев торговой точки и подошел к женщинам. Он взял их под руки и тихо шепнул: «Я ваш новый священник. Хочу вас благословить». Те подставили ему под благословение ладошки и стали радостно выражать благодарность за «милость Божию».

– Вот мы вас, батюшка, и вымолили. С Рождества, батюшка, храм на замке. Какое счастье! Да Великим постом! Радость их была искренняя. Отец Олег улыбнулся.

– Вот как мне повезло. Вы – первые жительницы Сосногорского, с которыми я знакомлюсь. Я отец Олег. А вас как величать?

– Я Антонина, а это Агриппина Степановна. Она наша староста. Бухгалтер на пенсии, – отпартовала та, что была помоложе, и тут же буркнула соседке: – А ты еще не хотела идти крестам кланяться!

– Замечательно. Первая, с кем познакомился, – староста храма. Видно, Господь вас послал.

– Никто, как Господь, – продолжала Антонина. – И нам особая милость. Первыми батюшку встретили.

Отец Олег снова улыбнулся: – Так это оттого, что храм закрыт, вы у канализационного люка молитесь?

Молитвенницы посмотрели на него с ужасом.

– Как же вы, батюшка, так шутите! Мы честному кресту поклоняемся, – со страхом произнесла староста. Антонина сердито насупилась и стала смотреть на отца Олега с подозрением.

– Да какой же честный крест на канализационном люке. Какому православному человеку придет в голову изображать святой крест на нечистом месте?!

– Ой, батюшка, мы не о нечистом месте думаем, а видим орудие страданий Господа нашего.

– Ну ладно. Пойдемте отсюда. Я вижу, вы большие богословы. Поговорим в другом месте. Видите, над вами смеются.

Женщины посмотрели на окно витрины.

– Нехристи. Оттого и смеются, – пробурчала Антонина. Агриппина Степановна предложила проводить батюшку до церковного дома. Ключ у нее был с собой, и они зашагали в сторону церкви.

По дороге отец Олег долго извинялся. Он постарался как можно проще объяснить, что не нужно во всех скращениях двух линий видеть орудие Господних страданий. А даже если увидите то, что напоминает вам о кресте, перекреститесь, скажите про себя «Господи, помилуй» и продолжайте путь, не падая и не делая ни земных поклонов, ни поясных. А если очень хочется в такой момент помолиться – идите в церковь. Или домой. Как сказано: «Войди в комнату твою, затвори дверь и помолись втайне». Не надо молитву выставлять напоказ. Не будьте как фарисеи, которые любят себя показывать молящимися.

Продолжение следует

Рецепты постных блюд

Окончание. Начало на обороте
Гречневая каша
Незаменимое блюдо в пост. Каши содержат витамины, минералы, сложные углеводы, которые надолго оставляют ощущение сытости. Каши богаты клетчаткой, которая нормализует работу кишечника.

Самые питательные каши – овсяная (богата белком) и гречневая (рекордсмен по содержанию белка, железа и витаминов группы В).

Каши хороши еще и тем, что испортить их (если точно выдержано соотношение ингредиентов) невозможно. Неслучайно начинающих поваров когда-то называли кашеварами.

- крупа – 1 стакан
- вода – 2 стакана
- соль – на кончике ножа

В кипящую воду засыпать промытую гречку, уменьшить огонь до минимума, плотно закрыть крышкой (самая вкусная каша получается в чугунке) и томить на огне около 20 минут. Выключить огонь, оставить кашу еще на 15-20 минут для упревания. Перед подачей на стол полить растительным маслом.



Овсяная каша

- овсяные хлопья – 1 стакан
- вода – 2 стакана
- соль на кончике ножа
- сахар – по вкусу

В кипящую воду засыпать хлопья, варить около 10 минут. Перед подачей на стол добавить соль и сахар.

Капуста с грибами

Простое сытное и полезное блюдо быстрого приготовления.

- 1 кг свежей капусты
- крупная луковица
- 300 г грибов
- перец, соль – по вкусу

На разогретую сковороду добавить немного растительного масла, потушить на медленном огне лук до прозрачности, добавить порезанные грибы. Обжарить грибы до полуготовности.

На другой сковороде на среднем огне обжарить (периодически помешивая) нашинкованную капусту в течение 5-10 минут. После переложить капусту в сковороду к грибам и луку, перемешать и тушить еще 5 минут.



По материалам aif.ru

Отметим

Сказал **авва Исаия**: «Возненавидь все мирское и самый телесный покой: потому что они соделывают тебя врагом Божиим. Как воин, имеющий сопротивника, сражается с ним: так и мы должны сражаться с телом, не допуская ему нежиться и расслабляться от излишнего успокоения. Тело, изнеженное излишним успокоением и питанием, делается дебелым, особенно способным к лени, и стяжает ощущения исключительно плотские; оно сообщает эти ощущения и дебелость сердцу. Плотское вождение и способность к гневу и ярости необыкновенно усиливаются в таком теле и в таком сердце. Когда страсти эти придут в волнение, то действие их бывает так сильно, что ум не может ни обуздать их, ни противиться им: он низлагается и увлекается ими».

Спросили **авву Исаию**: «Что значит прошение, произносимое в молитве Евангельской, «да святится имя Твое»? Он сказал: «Это прошение принадлежит достигшим совершенства. В нас, обладаемых страстями, невозможно святиться имени Божию».

Сказал **авва Исаия о мире с ближними**: «Где нет мира, там не пребывает Бог. Кто видит грехи свои, тот знаком и с миром. Прощение грехов доставляется не местом, а смиренномудрием. Давид, низвергшись в согрешение прелюбодеяния и убийства, не нашел иного жертвоприношения благоприятного Богу, кроме духа сокрушенного и смиренного».

Также сказал: «Приложи все старание, чтоб избежать следующих трех страстей, низвращающих душу: любления прибытка и стяжания, любления чести от человеков и любления телесного покоя. Если они победят душу, то лишат ее преуспевания».

Еженедельное издание церкви Покрова Пресвятой Богородицы г. Тирасполь. Главный редактор – настоятель храма архимандрит Василий (Карпов). Наш адрес: г. Тирасполь, ул. Кутузова, 201. Тел.: (533) 2-46-97. Сайт: <http://pokrovka-tiras.narod.ru/>

Набор и верстка – на оборудовании редакции. Отпечатано в полиграфическом предприятии ООО «Теслайн» по адресу: г. Тирасполь, ул. Ленина, 7. Объем – 1 печатный лист. Тираж – 120 экз.

Уважаемые читатели! Просим вас не использовать газету в бытовых и хозяйственных нуждах! Да благословит вас Господь!